

Tachikawa Pony Baseball Club

Since 1991

案内書



## 立川ポニーベースボールクラブ

### 1. 費用について

入部費	7,000 円	入部時徴収	部費	5,000 円	
選手登録費	10,000 円	入部時徴収	遠征費	3,000 円	遠征時の交通費
スポーツ保険料	800 円	入部時徴収	納会費	1,000 円	1~11 月徴収
父母会費	2,000 円	入部時徴収	月額合計	9,000 円	

※その他として・全日本選手権大会への参加協力費⇒15,000 円（7 月頃）

・夏合宿費用⇒45,000 円（8 月頃）

### ★チーム指定購入品

※当チームでは（ベースマン立川店）を利用しております。

---

野球バック	9,500 円位	ネーム刺繍有
試合帽	2,800 円位	
セカンドユニフォーム	5,000 円位	練習試合にて着用。ネーム刺繍有
Vジャン	7,800 円位	ネーム刺繍有
ハーフパンツ	700 円位	遠征移動・大会応援・合宿時に着用
チームTシャツ	2,000 円位	遠征移動・大会応援・合宿時に着用
トレーニング用縄跳び	800 円位	冬トシにて活用
グラウンドコート	13,000 円位	10 月頃発注予定
ネックウォーマー（刺繍有）	3,000 円位	10 月頃発注予定
手袋	900 円位	10 月頃発注予定

---

### ★試合用ユニフォーム（上着）はチームより貸与

※指定購入品に関しましては、別紙「購入品依頼書」を参考にしてください。

★個別準備品（購入場所などの指定はありません。使用していた物があればそれも可）

- ・白の練習着上下と練習帽（白）
- ・スパイク（白）
- ・アップシューズ（白）
- ・ベルト（黒）
- ・アンダーシャツ（紺）
- ・アンダーソックス（白）
- ・アンダーストッキング（紺）
- ・グローブ ※ミット類（キャッチャーミット・ファーストミット）はチームより貸出あり

※バットはチームで用意してありますが、個人バットの利用も可能です！

## 2. 父兄の協力について

・野球大好きな父兄を大募集しています。主に審判や HP の運営と遠征時の車出し、easy スコアやカメラマン等も募集しています。

## 3. 母達の協力について

- ・通常練習時のお茶当番などはありません！練習の見学は大歓迎です。
- ・公式戦（春季・秋季・夏の全日本など）では、アナウンスや審判へのお茶出しや easy スコアなどチーム単位での担当割があります。
- ・主催試合（立川公園野球場使用時など）での本部手伝いやアナウンス、電光掲示板操作などが年に数回あります。
- ・イベント開催時（選手祝勝会、グラウンド開き、納会等）お手伝い願います。
- ・試合観戦や応援は大歓迎です!! 奮ってご参加ください。

## 4. 父母会について

年に数回の会合を持ち、大会での手伝い協力説明やイベント開催の協力説明と準備などのクラブチームサポートを行っております。

クラブチームの運営は父母の協力なくしては成り立ちません。ご理解とご協力お願い致します。

## 5. グラウンド使用状況について

新堤防グラウンド(通称ポニグラ)がメイングラウンドとなります。メイングラウンドが使用できない場合は隣のサブグラウンドにて練習します。

その他に、立川公園野球場(年10回ほど)使用予定しています。

## 6. 野球のルールについて

基本的には【公認野球規則】に基づいています。

但し、選手の身体を労わる為、また、多くの選手が試合に出られるようにと(ポニーリーグ独自の規則)があります。

- ・ピッチャーの投球回数と投球数の制限。
- ・リエントリー制度(スタメン選手は交代してベンチに戻っても1度だけ試合に戻れる)があります。
- ・通常の試合のサイズはフルサイズ(投球距離:18.44m、塁間:27.43m)です。
- ・1年生大会及び全日本1年生大会においては、ポニーリーグサイズ(フルサイズより約1m短い投球距離:17.4m、塁間:25.84m)にて行います。
- ・1年生大会 全日本1年生大会 コルト大会では木製バットを使用します。

## 7. 遠征について

ポニーリーグは、北海道 東北 関東 関西 九州 沖縄 等の連盟に分かれており約120リーグが加盟しております。

立川ポニーは関東連盟に所属しており、公式戦の試合会場となる場所は様々です。近辺では、清瀬;江東;江戸川があり遠方では 埼玉県;千葉県;茨城県;栃木県への遠征となります。

全ての公式大会には選手の試合機会を増やすためもあり予選リーグがあり、年間試合数多くなり必然的に遠征回数が多くなります。立川ポニーでは、なるべく地元の立川市内で硬式野球のできるグラウンドを確保するよう努力し遠方の遠征を回避するよう尽力いたしておりますが…。

試合開始時刻や遠征場所などによっては早朝からの活動となります。ですが、野球をやっている意味を考えるとこんなに良い事はありません。例えば、週末夜遅くまでゲームをしていて夜更かし翌日の昼まで寝ている中学生と比べてください。3年間の頑張りには素晴らしい達成感を味わえると思います。

その為にも、週末は早起きの子供のために愛情いっぱいのお弁当を作ってからもう一度休んでください。

## 8. 成長途中の中学生の硬式野球について

肩・肘・膝などの故障は、ボールの硬さや重さはあまり関係がありません。準備運動や基礎トレーニングをしっかりと行うことが大切です。立川ポニーでは「足腰・体力から」をモットーに多摩川河川敷を利用した走り込み練習を沢山行っております。

成長痛(膝・足首・腰等)の場合は、医師の指導の基 見学や出来る範囲の練習メニューを行います。

## 9. 高校進学及び定期試験等の勉強について

立川ポニーでは、年度初め(4月)に学校の年間行事予定表(コピー)を提出してもらい選手たちには計画的に勉強するよう指導(?)しております。また、学習塾に通っている選手も多数います。

一番大切なのは「時間をうまく使う！」ということです。平等なトレーニング指導をする為に週3回(水・土・日)を野球に費やし、習い事は残りの4日間を上手に使っていただけるようご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

試合はテストの有無に関わらず予定通り行います。



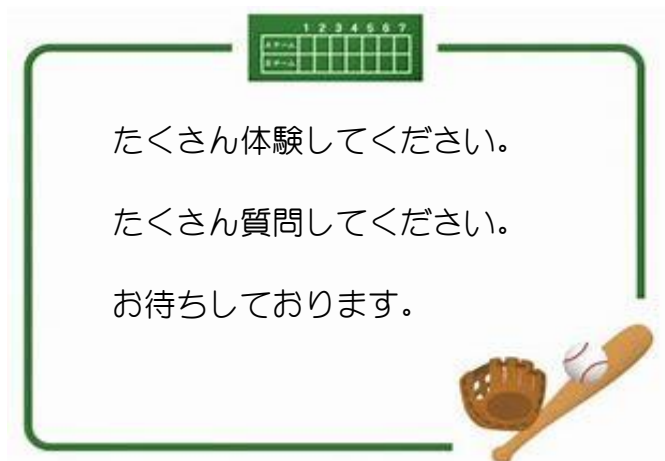
## 10. スタッフ紹介

代 表	吉沢 富士夫	コ ー チ	田口 敏樹
総 監 督	黒津 幸一		宮倉 敦史
名誉監督	伊藤 衛		黒田 寛
監 督	水谷 文彦		遠藤 和夫
審 判 長	西村 和久		遠藤 勇太 (OB)
事務局・会計	山崎 幸子		北野 貴寛 (OB)
スコアラー	遠藤 利栄子		山崎 駿 (OB)

### 【審判部】

千葉 昌広	中島 久喜	諏訪戸 浩之
渡邊 一雄	田中 幹章	藤田 智志
久住 貴紀	古澤 竹博	安室 正美
鶴谷 敏文	柴田 信幸	市川 修
西村 輝久	淵ノ上 亮	

チームアドバイザー	永田 一成
相 談 役	上野 陸郎



## 卒部生進路一覽

常総学院	工学院大附属	都立昭和
早稲田実業	日本ウェルネス	都立日野
日大桜ヶ丘	立志社	都立日野台
日大二高	昭和第一	都立片倉
日大鶴ヶ丘	帝京八王子	都立上水
東海大菅生	西武台	都立国立
桜美林	法政一高	都立立川
国土館	専修大附属	都立小平
八王子学園	明星学園	都立小平南
東亜学園	(旧)都立砂川	都立小平西
国学院久我山	都立福生	都立府中西
拓殖大学第一	都立武蔵村山	都立武蔵村山北
日大明誠	都立杉並	都立保谷
東海大甲府	都立永山	都立松ヶ谷
地球環境	東京高専	都立府中
八王子実践	都立府中工業	都立国分寺
東京実業	都立羽村	都立東大和
錦城高校	都立第四商業	都立東大和南
啓明学園	都立翔陽	都立府中東
創価	明星学苑	八戸学院光星 他